



**Gioacchini & Luchetti**

*Studio Associato Odontoiadrico*

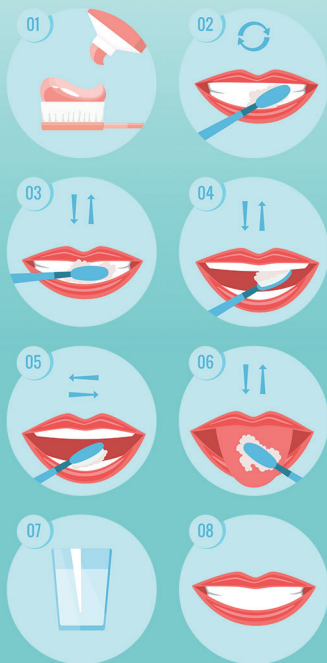
**10 suggerimenti utili  
(per bambini e genitori)  
per la salute dei denti**

# 1

GL

Gioacchini & Luchetti

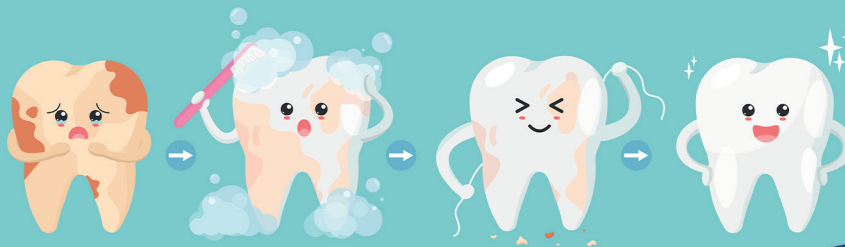
Studio Associato Odontoiatrico



**Spazzolare i denti almeno 2 volte al giorno per eliminare la placca con uno spazzolino (preferibilmente manuale) a setole morbide.**

**I denti vanno spazzolati con un movimento verticale dalla gengiva verso il dente (dal rosa verso il bianco).**

**Spazzolare con attenzione anche le superfici masticatorie.**



2



**Controlla che il tuo bimbo esegua correttamente lo spazzolamento e verifica che i denti siano puliti. Assicurati che l'alito di tuo figlio sappia di dentifricio per capire se i denti sono stati davvero spazzolati**

3



**Non assumere  
quantità eccessive  
di zuccheri, soprattutto  
lontano dai pasti  
quando non è possibile  
spazzolare i denti.**



*GL*

Gioacchini & Luchetti  
Studio Associato Odontoiatrico

4

GL

Gioacchini & Luchetti


Studio Associato Odontoiatrico



**Evitare di mangiare biscotti o dolci prima di andare a dormire: se rimangono zuccheri nella bocca durante la notte la probabilità di sviluppare una carie è molto alta.**



5

An illustration of a dental clinic. A female dentist wearing a blue uniform and a face mask is seated on a red stool, holding a dental mirror. She is examining a young boy with brown hair who is sitting in a red dental chair. The boy is looking towards the dentist. The background features a blue wall with three framed pictures: a house, a flower, and a sun. To the left, there is a green table with a blue chair. To the right, there is a window with horizontal blinds and a blue dental unit with various tools.

**Eeguire una prima visita dentistica intorno ai 4 anni di età e successivi controlli periodici per valutare la situazione orale del bambino durante la sua crescita (il tempo tra un controllo e l'altro verrà deciso in accordo con il dentista).**

**Non utilizzare la parola “paura” o “dolore” o “male” prima di andare dal dentista perché creerebbe al bambino uno stato di ansia e un condizionamento emotivo inutile. Sarà compito del dentista instaurare un rapporto di fiducia con il piccolo paziente.**



7

GL

Gioacchini & Luchetti

Studio Associato Odontoiatrico

**Lascia che il dentista si prenda cura di tuo figlio aspettando in sala d'attesa. Lascia che il dentista si prenda cura di tuo figlio aspettando in sala d'attesa.**

**In genere il supporto del genitore aiuta il bambino durante la prima visita ad adattarsi ad un ambiente nuovo, ma nelle volte successive, al contrario, la presenza del genitore potrebbe influire negativamente sulla collaborazione del bambino.**





8



**Per i bambini molto attivi e poco collaborativi il dentista può servirsi di un macchinario utile a tranquillizzarli e farli rilassare.**

**Questa tecnica chiamata “sedazione cosciente” si basa sull’efficacia del protossido d’azoto ed è una tecnica assolutamente sicura, priva di qualsiasi effetto collaterale. Una tecnica molto utilizzata in odontoiatria pediatrica.**

9

GL

Gioacchini & Luchetti

Studio di Ortodonzia Odontoiatrica



**Quando un dente da latte sta per cadere, può essere utile consigliare al bambino di “giocarci con la lingua” e mangiare cibi duri (ovviamente se non ha dolore). Queste azioni favoriscono la caduta del dentino.**

**Cosa fare se si rompe un dente?**

**Se il dente si rompe in seguito a un trauma ed è presente una ferita, bisogna anzitutto medicare la ferita con una garza pulita o imbevuta di acqua ossigenata (nel caso fosse presente del sangue).**

**Raccogliere i frammenti del dente maneggiandoli il meno possibile.**



**Conservarli in un bicchiere con soluzione fisiologica o con la saliva del bambino.**

**Recarsi il prima possibile dal dentista.**